

ERGOSTATE.



DARBA VIETA

Regulējami galdi | Monitoru rokas | Ergonomiski krēsli

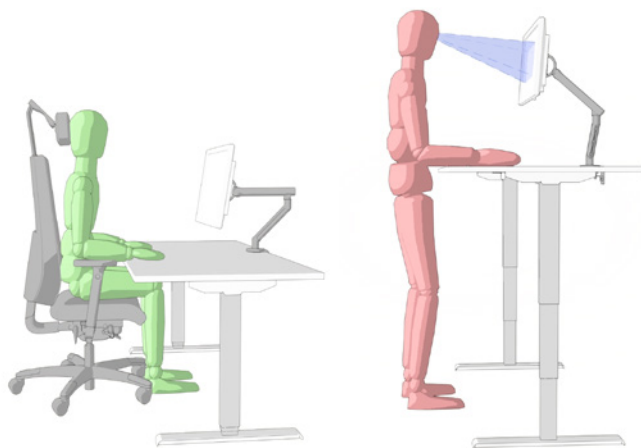
Akustika | Rozetes | Vadu organizēšana | Apgaismojums

Organizatori | Ergonomika

01 REGULĒJAMI GALDI

REGULĀCIJAS DIAPAZONS

Min. augstums 650mm
Ērti sēdēt neliela
auguma cilvēkam



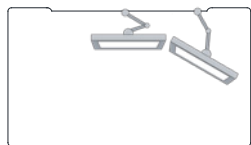
Maks. augstums 1250mm
Ērti stāvēt atpūtas pozā lielāka
auguma cilvēkam

- Industrijas standarts 620-1270mm
- EU standarts 650-1250mm

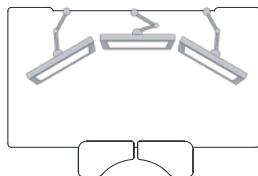
Darbs stāvus ieteicams ne vairāk kā
2 stundas dienā.
4-6 stundas un vairāk mēs joprojām
pavadām sēdus skatoties ekrānā.
Iespēja regulēt galdu **zemu** ir tik pat
svarīgi kā regulēt to **augstu**.

VIRSMAS FORMAS

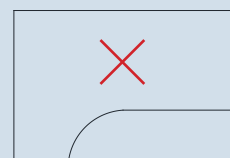
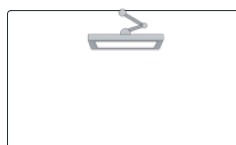
Nominālais darba virsmas izmērs 2-3 ekrānu novietošanai - 1600x800mm. Biezums 22-25mm.
Maksimālais ieteicamais ir 1800x900 lietojot 27" un lielākus ekrānus.
Ieteicamas simetriskas taisnstūra veida virsmas.



Izgriezums vadiem



Ar DUO roku atablastu



Neiesakām virsmas, kas
provocē sēdēt / stāvēt šķībi

GALDA STINGRĪBA (NOTURĪBA PRET VIBRĀCIJU) MAKSIMĀLAJĀ AUGSTUMĀ

Ir svarīga augstumā regulējamo galdu īpašība lietojot monitoru rokas:

- Stingrs galds kalpo kā atbalsts - nodrošina atbrīvotu darba pozu un uzlabo lietošanas komfortu
- Lietotājam kustinot galdu darba gaitā, vibrācijas pārnēsas uz ekrānu (ekrāniem), kas nogurdina
- Jo lielāks svars uz galda, jo izteiktāka vibrācija



Galds ar 3 posmu kolonnu vienmēr būs stingrāks par galdu ar 2 posmu kolonnām.

Regulācijas ātrums

Ir nepieciešams vismaz 35mm/sec pie nominālas slodzes. Pilna regulācija vismaz 600mm = aptuveni 17-18 sec.
Pie mazāka kustības ātruma gaidīšanas laiks ir nepieļaujami ilgs.

SVARS UZ GALDA

Nominālā slodze = svars, ko galda mehānisms var celt uz augšu ar ātrumu vismaz 35mm/sek.
Aprēķinu vajadzībām galda virsmas svars tiek pieņemts 20kg

25kg



35kg



50kg

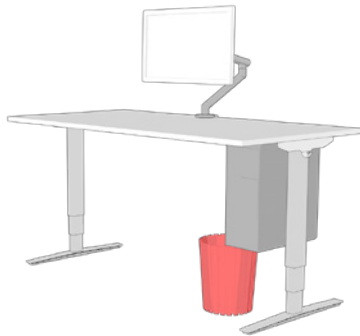


SADURSMES KONTROLE

Parastās situācijas galdam kustoties uz leju:



• Krēsla roku balsts zem galda malas



• Cilindriskis priekšmets zem datora

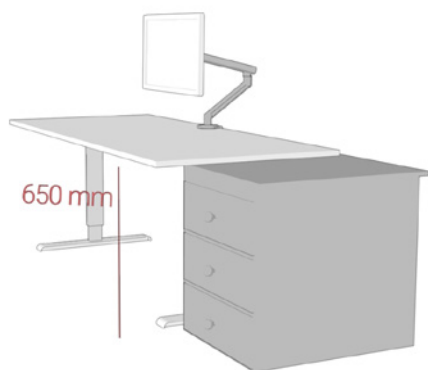
Sadursmi ar mīkstu / elastīgu priekšmetu spēj novērst tikai speciāli sensori



Žiroskops / PIEZO

MINIMĀLĀ UN MAKSIMĀLĀ AUSGTUMA IESTATĪŠANA

Būtiski samazina sarusmes risku ar priekšmetiem galda kustības ceļā.



AUTOMĀTISKĀ KUSTĪBA

Ir ērta metode galda augstuma regulēšanai, neturot vadības pogu nospiešu.

UZMANĪBU: tikai kopā ar īpaši jūtīgu pretsadursmes sensoru pēc minimālā un / vai maksimālā augstuma iestādīšanas.



INTELIĢENTĀ VADĪBAS PULTS

Pilnībā izmaina lietotāja attiecības ar galdū

- nav jāmeklē pareizā poga
- neuzmācīgs atgādinājums par nepieciešamību mainīt darba pozu
- savienojums ar mobilo ierīci



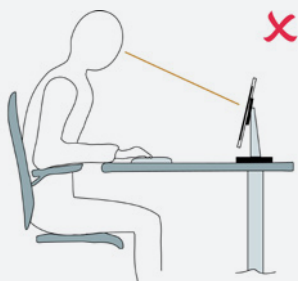
SAVIEÑOJUMS AR DATORU VAI MOBILO IERĪCI

Ir lieliska metode atgādināt sev par nepieciešamību mainīt darba pozu. Kā arī ērtāk iestatīt un vadīt galdū.



MONITORU ROKAS

- Dinamiski regulējamas
- Stiprinās pie galda virsmas
- Brīva kustība - laba kinemātika

**DYNAMIC 500**

- Augstāka ekrāna pozīcija
- Tiem kas vairāk stāv / strādā pussēdus
- Bāze ar 2x USB 3.0 pagarinātāju
- Piemērota vidēji smagiem ekrāniem
- Krāsas 

**CBS FLO**

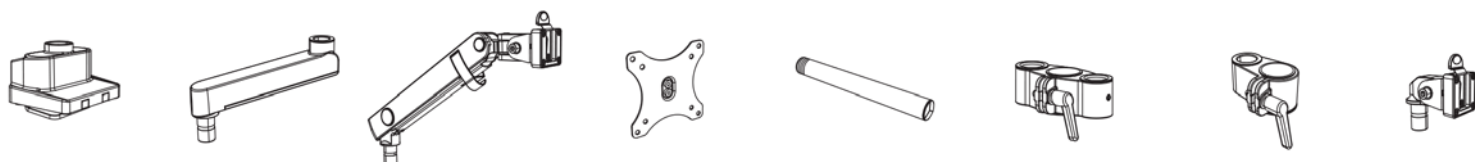
- Lielāks sagāzuma leņķis
- Tiem, kas vairāk sēž / strādā guļus
- Atzīts dizains.
- Piemērota smagiem ekrāniem
- Krāsas   

PORTATĪVO DATORU ROKAS

- Iespēja mainīt ekrāna pozīciju
- Var izmantot laptopa ekrānu
- Atbrīvo darba virsmas

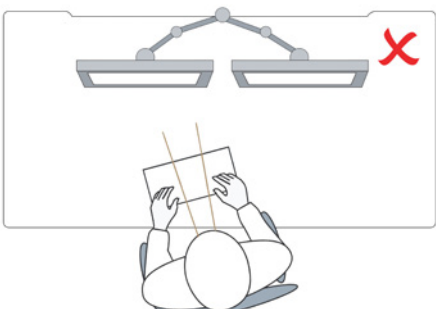
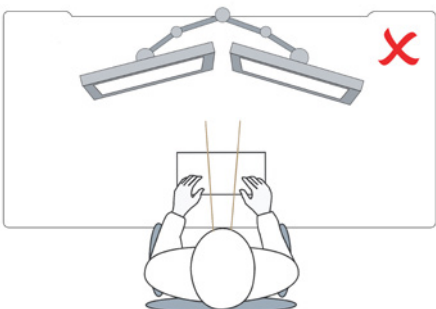
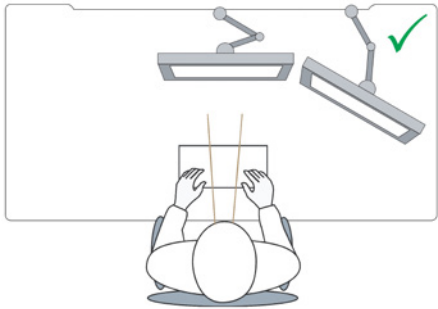
**DYNAMIC 500L****CBS FLO LAPTOP****MODULĀRĀ ROKA**

- Jebkura konfigurācija no dažādiem elementiem
- Savietojas ar monitora liftu

**DYNAMIC 300****ELEMENTI**

DIVI UN VAIRĀK EKRĀNI

Katram ekrānam liek atsevišķu roku vai arī izmanto monitora liftu / modulāro roku.
Dubultās rokas stiprinājums ierobežo ekrānu regulācijas diapazonu.



Izmantojot atsevišķas rokas:

- Pamata ekrāns novietots centrā = strādājam taisni
- Der jebkura izmēra ekrāniem
- Abiem ekrāniem pilns regulācijas diapazons
- Vienu no ekrāniem var izmantot vertikāli (portrait)
- Var pielikt trešo ekrānu
- Būtiski samazinās slodze uz galda virsmas = samazinās vibrācijas

DINAMISKA REGULĀCIJA

Ekrāna pozīcija ir jāmaina, mainoties darba pozai un/vai veicamajam uzdevumam



Dinamisku regulāciju nodrošina monitoru rokas ar atsperi/gāzes amortizatoru. Galvenā atšķirība starp rokām ir:

- Regulācijas diapazons
- Kinemātika - cik viegli roka regulējas - jāparbauda dabā

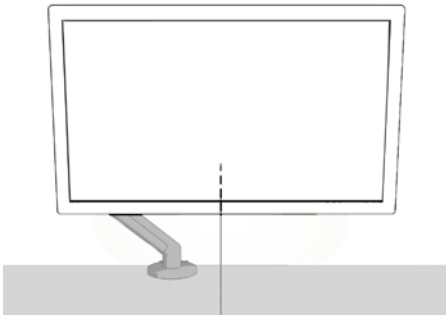
EKRĀNA AUGSTUMS

Darba zonas:

- A – Lasīšana / Meklēšana
- B – Programmēšana / Rakstīšana
- C – Vispārīgi

STIPRINĀŠANA

Stiprinājums jānovieto 100-150mm no centra, lai nodrošinātu pilnu regulāciju, nemainot ekrāna centra pozīciju.



SALĪDZINĀJUMS

	Cena	Darba poza	Kinemātika	Regulācija
Dynamic 300	€	Guļus - sēdus		Zemu - vidēji
Dynamic 500	€ €	Sēdus - stāvus		Vidēji - augstu
CBS FLO	€ € €	Guļus - sēdus		Zemu - vidēji

ASTRIX



24/7 DARBAM

- Parbaudīts atbilstoši EN-1335
- Iztur 24/7 testu
- 150kg svara izturība
- 5 gadu garantija

KOMFORTS

- Putu pildījums sēdītē un muguras balstā
- Gabriel Fighter audums ar izcilu nodilumizturību

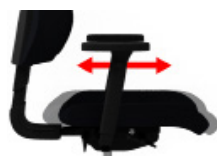


IESPĒJAS



1. AUGSTUMA REGULĀCIJA

- A klases atspere nodrošina zemo sēdēšanas pozīciju



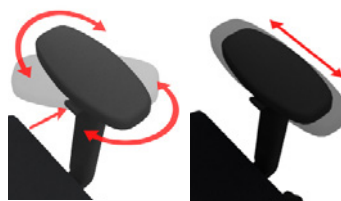
2. SĒDĪTES DZIĻUMS

- Regulē attālumu līdz muguras balstam



3. MUGURAS BALSTS

- Maināms augstums



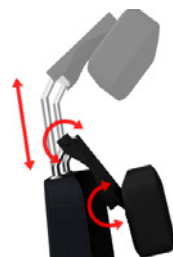
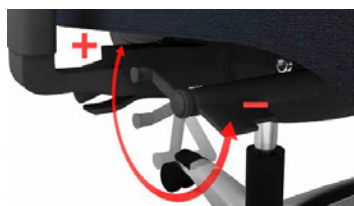
4. REGULĒJAMI ROKU BALSTI

- Maināms augstums
- Platums
- Pagriežami ap asi
- Attālums - tuvāk vai tālāk no virsmas
- Pielāgojami galda virsmai



5. SINHRONĀIS MEHĀNISMS

- Nenospiež kājas atgāžoties
- Maināms spēks ļauj šūpoties = kustēties



6. REGULĒJAMS GALVAS BALSTS

- Atbalsta sēžot dažādās pozās
- Palīdz noturēt esošo darba pozu



7. TRAPECES REŽĪMS

- Maināms sēdvirsmas leņķis
- Augstāka sēdpozicija = taisna mugura



KRĒSLA REGULĀCIJA



GALDA REGULĀCIJA

Roku balsti
galda augstumā



EKRĀNA REGULĀCIJA

Sākuma stāvoklis
platekrāna ekrāniem -
acu augstums 1/3 no
augšējās malas

MUGURAS BALSTS 90°



ŠŪPOŠANĀS 90°-100°-110°



Regulē dažas reizes
stundā

Daži cm uz leju

Paceļ
augstāk, tuvāk, sagāz

GUĻUS 120° UN VAIRĀK



Augstāk - pabraucam
zem galda

Tuvāk un
sagāzums uz leju

Iespēja regulāri mainīt galda, krēsla un ekrāna
augstumu pat nelielā diapazonā būtiski
uzlabos pašsajūtu un produktivitāti.
Joprojām lielāko dienas daļu pavadām sēdus.

TRAPECE



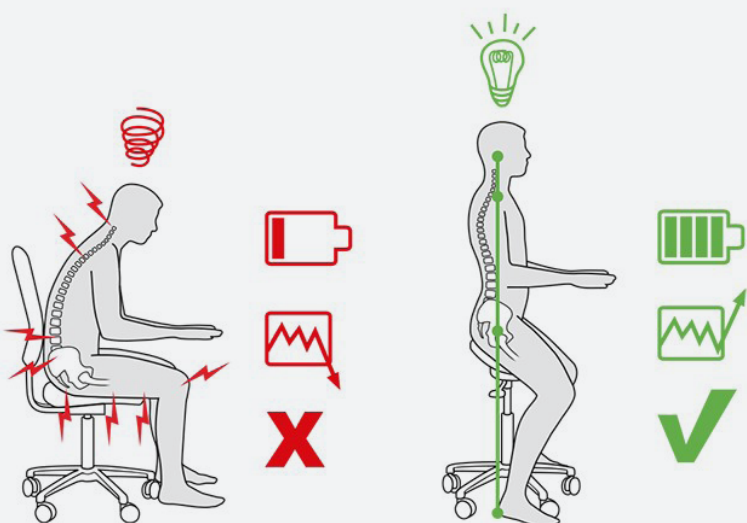
Pacelt galdu par
vairākiem cm

Augstāk un prom no
sevis

SEDLU KRĒSLI

Tradicionālais sēdēšanas veids slēpj sevī neskaitāmas ar veselību saistītas problēmas. Visizplatītākie ir muskuļu un skeleta sistēmas traucējumi (MSST), kas var izpausties, piemēram, kā muguras lejasdaļas sāpes, plecu sāpes vai galvassāpes.

Atspiešanās pret biroja krēsla atzveltni padara vēdera muskuļus neaktīvus un noslogo muguras lejasdaļu. Visierastākā biroja darbinieka poza papildus noapaļotai muguras jostas daļai ietver arī uz priekšu saliektus plecus un izstieptu kaklu. Pārlietu saliektās – parasti 90 grādu leņķī – gūžu un ceļu locītavas liek cilvēkam sakumpt un izraisa locītavu stīvumu pēc sēdēšanas.



SALLI SWINGFIT

- Kustīga sēdīte aktīvākam darbam
- Plaša audumu un krāsu izvēle
- Patentēts dalītās sēdītes mehānisms
- Regulējams augstums un attālums starp sēdītēm
- Salli bāze pēdu masāžai - uzlabo asinsriti
- 10 gadu garantija



SALLI SWINGFIT CARE

- Identiska funkcija Swingfit, bet ar melnu ādu un vienkāršu plastmasas bāzi

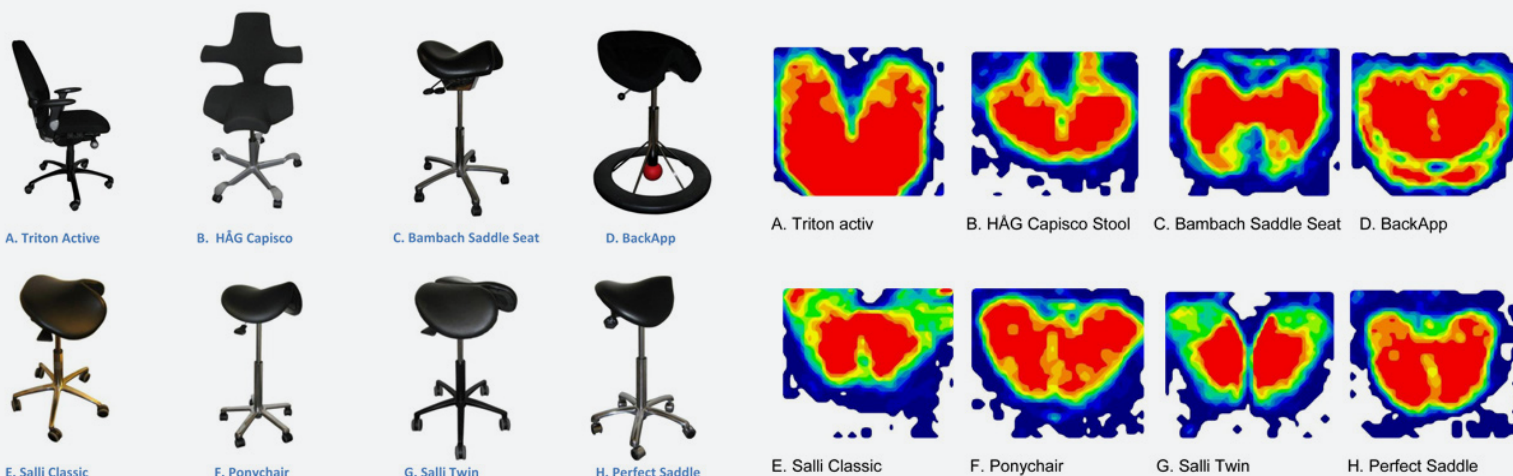


Augstāka sēdēšanas pozīcija atver gūžu un ceļu locītavas līdz 135 grādiem, kas ir pierādīts kā optimāls leņķis locītavu veselības saglabāšanai un ļauj arī ieņemt pareizu iegurna pozu.

Ņemot vērā paaugstinātu sēdēšanas pozīciju, arī galdam ir jābūt augstumā regulējamam, lai novērstu liekšanos uz priekšu vai sēdēšanu par zemu.

DALĪTĀ SĒDĪTE

Ergonomiska krēsla viens no pamatzdevumiem ir mazināt spiedienu (spiediena laukumu) uz ķermeņa daļām. Spiediens traucē kāju un iekšējo orgānu asinsriti. Zemāk veiktie mērījumi ilustrē sedlu krēslu dalītās sēdītes priekšrocību – sēžot, tiek radīts mazāks spiediens uz kāju augšstilbiem, kas netraucē pilnvērtīgai asinsritei un saglabā metabolisma aktivitāti.



SWOPPER



- Aktīvs - ļauj brīvi kustēties visos virzienos
- Mudina mainīt pozu
- Atgādina sēdēšanu uz bumbas
- Izliektā sēžamās daļas forma veicina elastīgumu un vienmērīgu darbību- mugurkaula, gūžas, kakla, vēdera un sānu daļai



BUMBA AR AUDUMU



- Vingrošanas bumba apvilkta ar audumu
- Glīts dizains, bet bez regulācijas iespējām
- Tikai īstermiņa lietošana

Aktīvais krēsls jāizvelas uzmanīgi - tas nedrīkst kļūt par līdzsvara/balansa krēslu, jo tāda darba poza ir bīstama un sasprīngta. Darba pozai jābūt atbrīvotai un drošai

MUVMAN



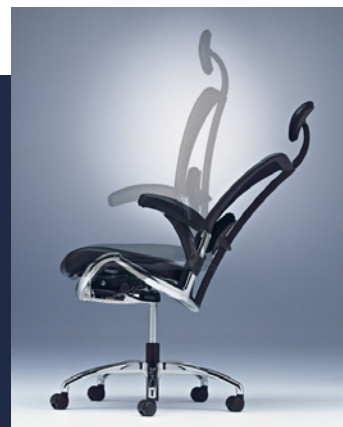
- Muvman pussēdus darba krēsls
- Kustīga krēsla bāze vingrina kāju muskuļus, vienlaikus uzlabojot asinsriti.
- Alternatīva sedlu krēsliem



SKYE



- Vācu Koenig Neurath SKYE krēsls
- Synchro mehānisms ar mainīgu attiecību
- 47 grādu atgāšanās leņķis - īpaši piemērots darbam guļus
- Regulējams augstums
- Regulējama sēdīte
- 2 virzienos regulējami roku balsti
- Atdalīta sēdīte - trapeces režīms
- Galvas balsts - regulējams augstums / sagāzums un attālums
- Regulējams kustības spēks
- 5 gadu garantija



TELPAS AKUSTIKAS SAKĀRTOŠANAS SECĪBA:

1. GRIESTI

HORIZONTĀLIE PANEĻI LATT



- Ar stiprinājumiem, 50mm no griestiem (gaisa kabata)

VERTIKĀLIE PANEĻI EFEKT



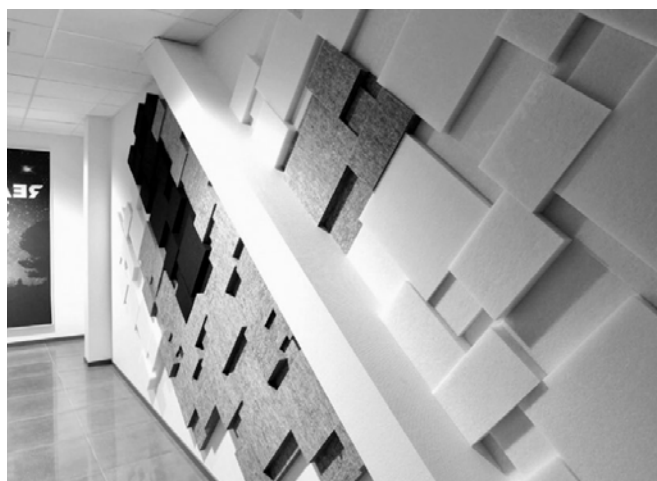
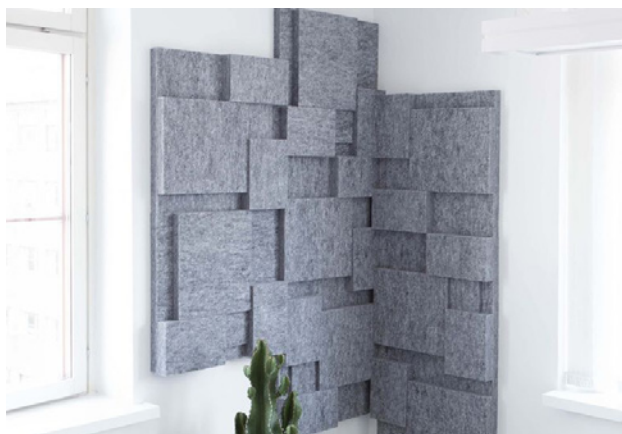
- Iekārti pie griestiem

2

2. SIENAS, LIELĀKOS LAUKUMUS, STIKLUS

LIMĒJAMIE PANEĻI NIVA

- Labirinta struktūra
- Balts, pelēks, melns vai ar audumu



IEKARAMIE PANEĻI EFEKT



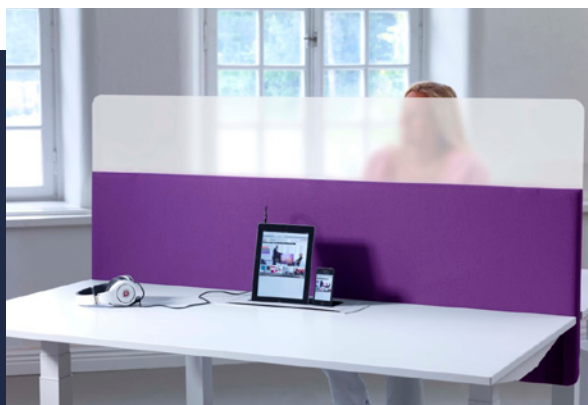
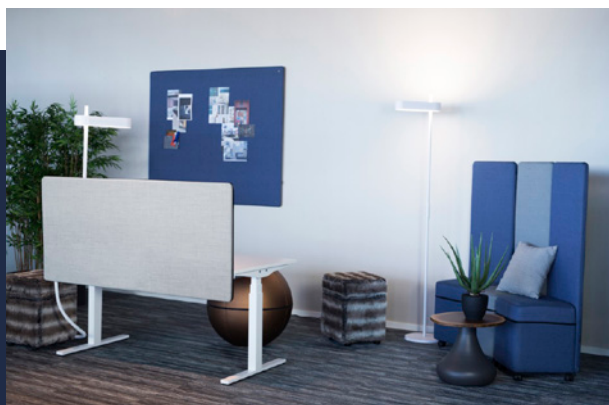
- Efektīvi atdala darba vietas atvērta tipa birojās
- Balts, pelēks, melns vai ar audumu / apdrucku

3

3. ATDALOT DARBA VIETAS

A30 AKUSTISKAIS PANELIS

- Akustiskie paneļi pie galdiem. Ar audumu



ATDALOŠS PANELIS RECYTEX



- Skaņu absorbējošs
- Trapeces forma
- Pelēks tonis

FLEX POWER PIELIEKAMS PIE GALDA



- 3x strāvas
- Vadu caurvads
- Pārvietojams

LINK DOT IEBŪVĒTS GALDĀ



- 1x Strāva
- Qi Bezvadu lādētājs
- Vadu caurvads
- USB Lādētājs 2.4A



FOLD + 6X STRĀVAS PAGARINĀTĀJS



LINK PRO + STRĀVAS PAGARINĀTĀJS

- LINK WEB vadu grozs melnā krāsā, kas savietojas ar LINK strāvas pagarinātājiem
- Ar vienu vai diviem 4x strāvas pagarinātājiem
- Ar vienu 5x strāvas, 2x USB Lādētājs



			
Galds	Dators	Ekrāns 1	LINK DOT
1 	2 	3 	4 
			
Ekrāns 2	Laptops	Lampa	Rezerve
5 	6 	7 	8 

+

- Ar 5x strāvas pagarinātāju, 2x USB Lādētājs

					
Galds	Dators	Ekrāns 1	Lampa	FLEX Power	2x USB
1 	2 	3 	4 	5 	

TECH VADU APVALKS



- Elastīgs kabeļu apvalks. Precīzi piegriežams
- 2,5cm diametrā = apmēram līdz 6-8 vadiem
- Ērti uzlikt uz vadiem un ērti izņemt vadu arī pa vienam, jebkurā vietā
- Balts, pelēks, melns

PIRMS



PĒC



DATORA TURĒTĀJS 2001 + U PROFILS



- Stingrs, no bieza metāla radīts datora turētājs
- Paredzēts lieliem datoriem (līdz 30kg.)
- Ar stingro piespiedēja mehānismu
- Augstuma regulācija : 250 - 550 mm
- Platuma regulācija: 70 - 230 mm
- Pelēka, balta, melna krāsa
- U profils ļauj montēt pa vidu rāmim

PRO GRĪDAS KABEĻU KANĀLS



- 70cm saspiestā veidā, 100cm izstieptā
- Pelēka vai melna plastmasa
- Iztur 120kg slodzi
- Lokans un pagarināms

VADU ORGANIZĒŠANS KOMPLEKTS LINK



- 5x līmējami / skrūvējami vadu klipši
- 10x velcro lentes vadu satīšanai

LINK PC HOLDER



- Stingrs, no bieza metāla radīts datora turētājs
- Paredzēts maziem datoriem (līdz 10kg.)
- Ar stingro piespiedēja mehānismu
- Augstuma regulācija : 200 - 460 mm
- Platuma regulācija: 60 - 190 mm
- Pelēka, balta, melna krāsa
- U profils ļauj montēt pa vidu rāmim

UPS TURĒTĀJS



- UPS turētājs ar siksnām

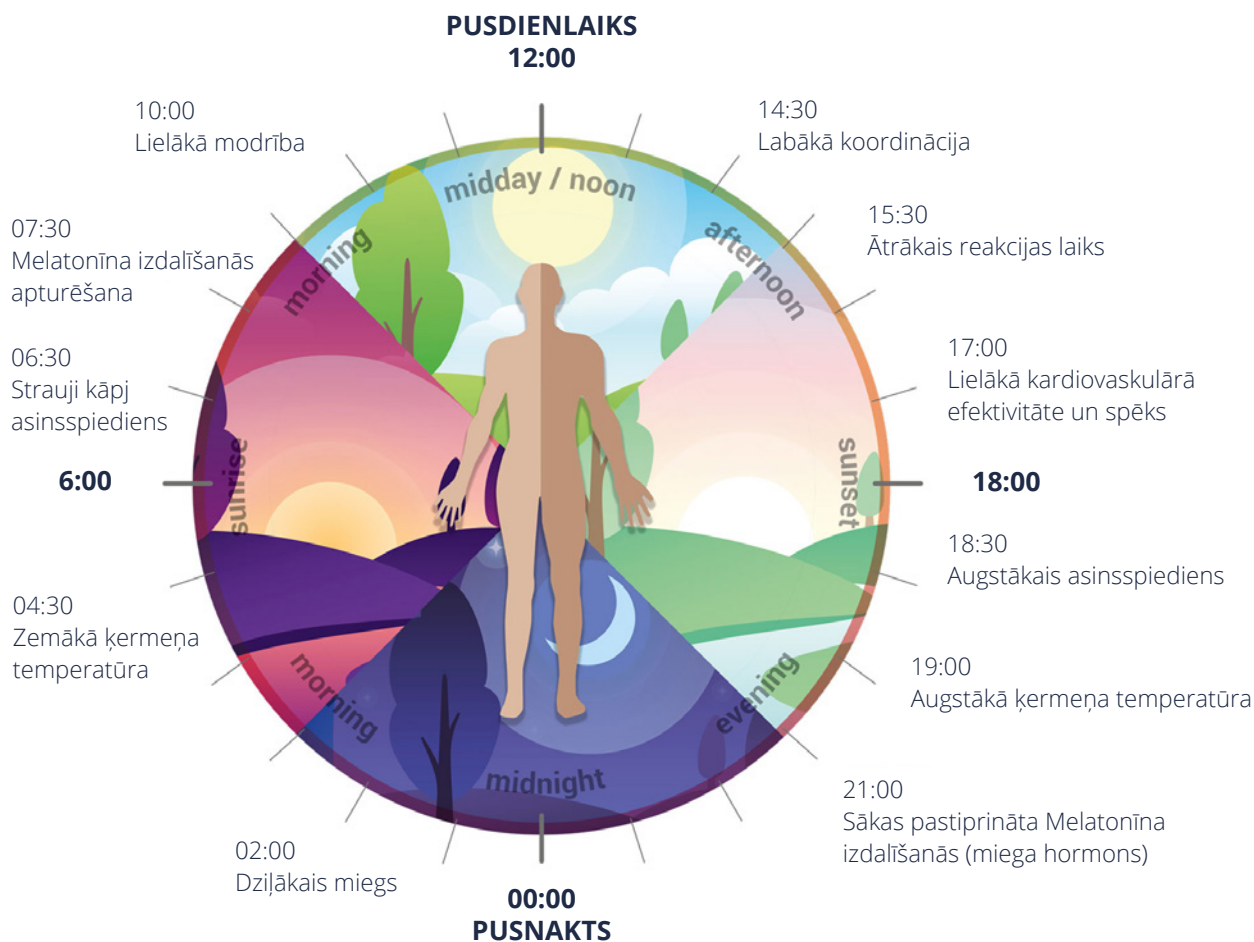
"HUMAN CENTRIC LIGHTING" (HCL) – CILVĒKAM PIELĀGOTS MĀKSLĪGAIS APGAISMOJUMS

Ar gaismas intensitātes regulāciju un toņiem iespējams simulēt dabīgās dienas gaismas ritmu iekštelpās.



Cilvēka bioloģiskais ritms ir pakārtots dabas apgaismojuma ciklam, kas no rīta izpaužas pakāpeniski pieaugošā, spožā zilgani baltā gaismā, pēcpusdienā gaismas intensitātei samazinoties, tā kļūst silti dzeltena.

Pieturoties pie šiem dabas pamatprincipiem, izmantojot gaismu regulējošu apgaismojumu, cilvēkiem iekštelpās, iespējams uzlabot **miega traucējumus, veselību, paaugstināt darba produktivitāti un koncentrēšanās spēju**, kas tieši veidā ietekmē cilvēka labsajūtu.

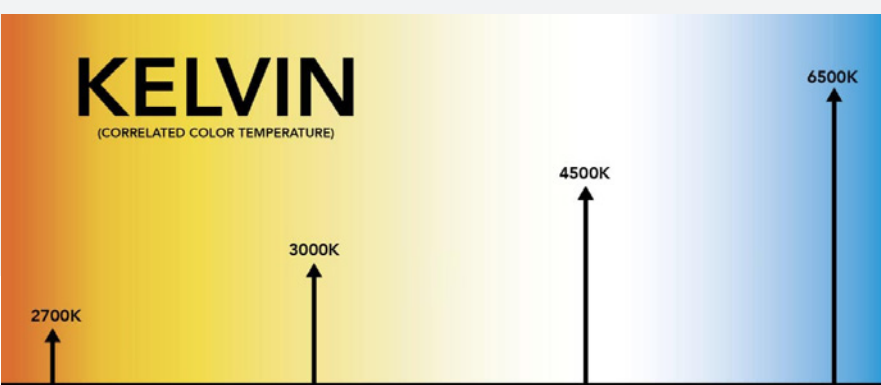


LED LAMPA D100



- Ar galda bāzi
- Flicker-free / Saudzē redzi
- USB Lādētājs
- 5 spilgtuma līmeņi • 440 lm
- 40000 stundu darba mūžs
- Gaismas temperatūra 4000 - 7200K

MAINĀMA GAIŠMAS TEMPERATŪRA



LUCTRA LINEAR PRO

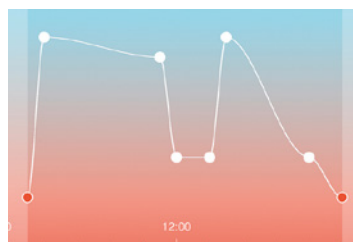


LED LAMPA D500



- Stiprinājums pie galda malas
- Plašs regulācijas diapazons
- Flicker-free / Saudzē redzi
- 6 spilgtuma līmeņi • 500 lm
- 50000 stundu darba mūžs
- Gaismas temperatūra 3000K / 4000K / 5000K / 6000K

- Bāze vai stiprinājums pie galda malas
- Flicker-free / Saudzē redzi
- USB Lādētājs
- Spilgtumu un toņu maiņa ar aplikāciju • 900 lm
- 50000 stundu darba mūžs
- Gaismas temperatūra 2700K - 6500K
- HCL režīms - automātiska toņu un intensitātes maiņa izmantojot aplikāciju



ATTENZIA SPACE ACTIVE HCL

- Stāvlampa
- Tiešie un atstarojošie LED paneli
- HCL režīms - automātiska toņu un intensitātes maiņa pēc laika un sensoru datiem
- Gaismas temperatūra 2700K - 6500K



ATVILKTŅU BLOKS

Standarts nosaka, ka kāju vietai jābūt vismaz 100cm platumā. Atvilktnu bloki zem galda jūtami ierobežo šo vietu. Kā arī atvilktnu bloks pie regulējama galda rada sadursmes riskus, savukārt mazais izmērs un novietojums nav ergonomisks.

ATVILKTNES ZEM GALDA

Ērti piekļūt dokumentiem - kustās līdz ar galdu
Saglabā pietiekamu kāju vietu

SLIMTRAY



- Plata atvilktnē zem galda 900x260mm
- Bīdāms sīklietu plaukts
- Pakāpeniski pieaugošs biezums 30-44mm

LARGE TRAY



- Ietilpīga atvilktnē mantām
- Portatīvam datoram ar dokstaciju

SIDE TRAY



- Viena liela, otra maza atvilktnē
- Bīdāms sīklietu plaukts
- Slēdzama

COPYSWINGER 3 UN 5

Sakārtoti dokumenti rokas stiepiena attālumā
Atbrīvota galda virsma un vairāk vietas



- Trīs vai piecu atsevišķu nodaļumu dokumentu turētājs
- Caurspīdīga plastmasa
- Galda stiprinājums ar skavu - galda biezumam 18-74 mm
- Statīva pamatne ļauj to pagriezt pa 360°

DYNAMIC DOC



- Stiprinās pie monitoru rokas
- VESA Standarts
- Ērtāks darbs ar dokumentiem
- Atbrīvo vietu pareizai klaviatūras/peles pozīcijai



ATBRĪVO DARBA VIRSMU AR MONITORU ROKĀM



ATKRITUMU TVERTNE PAPERBIN



- Metāla atkritumu tvertne
- Stiprinās pie galda virsmas
- Atbrīvo vietu zem galda
- 7 litru tilpums

ĀĶĪTIS PIE GALDA



- Somas novietošanai
- Stāvēšanas paklāja novietošana

DARBS STĀVUS

LINK KĀJU BALSTS



- Kāju balsts, kas der gan darbam sēdus, gan stāvus
- Iespēja pārnest svaru un izvingrināt locītavas
- Komplektā ar paklāju



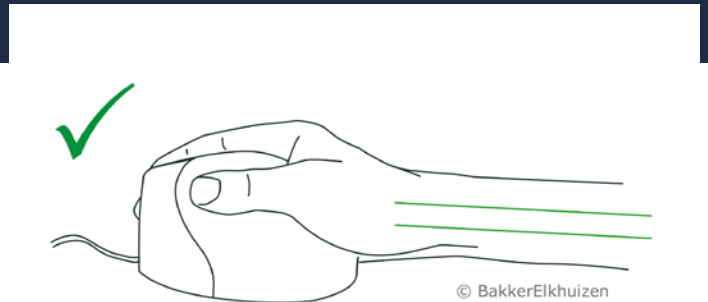
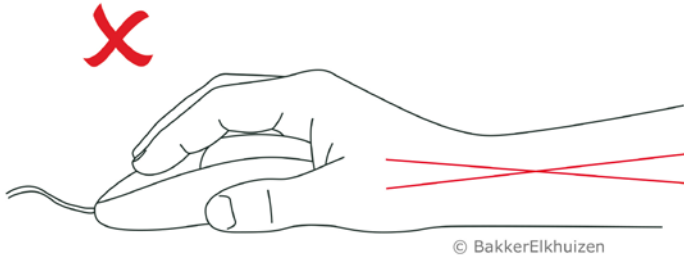
LINK STAVĒŠANAS PAKLĀJS



- Uzlabo asinsriti un vienmērīgi sadala slodzi
- Stiprinās uz āķa pie galda rāmja sāna

VERTIKĀLĀS DATORPELES

Izmantojot ierasto, horizontālo datorpeli, grūti iedomāties, ka rokas attiecīgais stāvoklis ir nedabisks, neērts un neveselīgs. Iespējams, darba dienas beigās jūtat diskomfortu plecu daļā, apakšdelma muskuļos, sprandas rajonā vai plaukstas locītavā



Vertikālās peles izmantošanas laikā roka ieņem dabīgu stāvokli, kas būtu 30-60 grādu lenķis, novēršot aukšdelma kaulu krustošanos. Aukšdelma kauliem ilgstoši atrodoties šādā stāvoklī tiek saspiests mediānais nervs, kā rezultātā var tikt novērota tirpšana, nejutīgums īkšķī, rādītājpirkstā un vidējā pirkstā, daļēji zeltņestī, kā arī vājumus, satverot priekšmetus, sāpes plaukstā vai plaukstas locītavā.

Šis ilgstošais spiediens uz nervu pārtrauc tā asinsriti un nervs lēnām iet bojā, kā rezultātā attīstās karpālā nerva sindroms un/vai plaukstas deformācija.

KURU IZVĒLĒTIES?



	Evoluent 4 B/S	Evoluent Standard	Slim 6D	Mini 6D	Verto
Tips	Vertikālā	Vertikālā	Daļēji vertikālā	Daļēji vertikālā	Daļēji vertikālā
Piemērota	Lielām / Mazām plaukstām	Lielām plaukstām	Lielām plaukstām	Mazām plaukstām	Lielām plaukstām
Pieslēgums	Bezvadu	Ar vadu	Bezvadu	Bezvadu	Bezvadu / Ar vadu
Cena	€ € €	€ €	€	€	€

Piemērota vertikālā pele var ne tikai novērst potenciālos kaitējumus rokai, bet arī atvieglo datorpeles izmantošanu cilvēkiem jau ar konstatētiem rokas bojājumiem/problēmām.



VERTIKĀLĀS PELES IZMANTOŠANAS VEIDI:

• Apakšdelmu ieskaitot elkoni novietot uz galda, lai manevrētu ar peli kustiniet visu apakšdelmu, nedaudz piepaceļot to, kā atbalsta punktu veidojot elkoni. Šī pozīcija ļauj atbrīvot plaukstu locītavu, kas neizdara spiedienu uz mediāno nervu.

Nepieciešams sildošais paliktnis

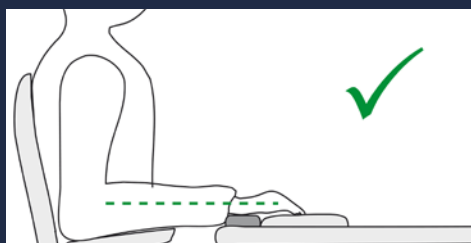
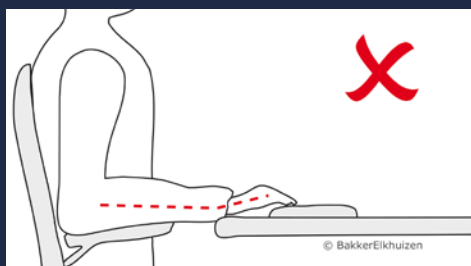
• Kā atbalsta punktu izmantot plaukstu locītavas ārējo daļu, manevrējot ar datorpeli uz sāniem. Šī pozīcija ir daudz ierastāka horizontālo pelu lietotājiem. Šādi mediānais nervs nav pilnīgā pasargāts.

Nepieciešams sildošais paliktnis un papildus atbalsts

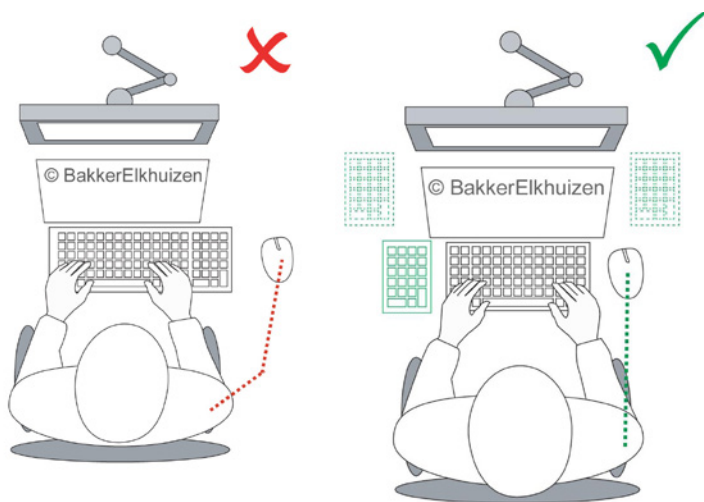
• No peles paliktņa atdalīts atbalsts ļauj to novietot jebkurā pozīcijā

GALDA PAPILDINĀJUMS - DUO ROKU ATBALSTS

• Atbalsts elkoņiem, strādājot stāvus - atbrīvota darba poza
• Der visiem augumiem un pielāgojams galda formai
• Atbrīvo plaukstu daļu, mazinot saspringumu

**ERGONOMISKĀ KLAVIATŪRA - ULTRABOARD 950**

Kompaktās klaviatūras bez ciparnīcas ļauj datorpeli novietot tuvāk, noņemot sasprindzinājumu rokas muskulatūrā un radot simetrisku darba pozu.



• Gaiši taustiņi - vieglāk koncentrēties
• Atsaucīgi taustiņi kā mehāniskai klaviatūrai

ERGOSTATE.

Regulējami galdi | Monitoru rokas | Ergonomiski krēsli

Akustika | Rozetes | Vadu organizēšana | Apgaismojums

Organizatori | Ergonomika